

Condiciones para el envío de muestras de cabello para el análisis de cortisol

Para un rendimiento óptimo del análisis de cortisol en cabello así como una correcta interpretación de los resultados, las muestras de cabello deben obtenerse y enviarse en base a las siguientes recomendaciones:

PROCEDIMIENTO DE TOMA DE MUESTRAS DE CABELLO:

La toma de muestra de cabello debería realizarse por alguien con las competencias adquiridas en una sala con acceso restringido y con cierta privacidad.

El kit de obtención de la muestra debe incluir tijeras, hilo, papel de aluminio, sobre de papel, guantes y las instrucciones de obtención de la muestra junto con la hoja de recogida de datos. La obtención de la muestra debe realizarse con guantes.

Antes de la toma de muestra debe identificarse al paciente.

Seguir los siguientes pasos para la obtención de la muestra de cabello:

- Recoger de uno a dos mechones de cabello cortado de la región vértice posterior* de un grosor mínimo de 7 mm de diámetro (del grosor de un lápiz).
 - Seleccionar el mechón
 - Atarlo con un hilo (realizar nudo cerca del cuero cabelludo)
 - Cortar lo más próximo al cuero cabelludo y paralelo a éste (justo encima de la piel, cortados a ras) y mantener el hilo atado al mechón para identificar orientación zona distal-proximal de la muestra de cabello
- El mechón de cabello se envuelve con papel de aluminio, quedando el extremo próximo a la raíz (zona proximal) sobresaliendo, y el extremo de la punta (zona distal) no visible.
- Rellenar la hoja de recogida de datos de la muestra de cabello.
- Introducir la muestra (envuelta en papel de aluminio) dentro del contenedor de plástico sin aditivos y estéril.
- Enviar la muestra junto con la hoja de recogida de datos.



*región vértice posterior

1)



2)



3)



4)



5)

Clínic Barcelona | **UNIVERSITAT DE BARCELONA** | **Centre de Diagnòstic Biomèdic**

Hoja de recogida de datos durante la toma de muestra de cabello

Información del paciente:
Nombre y apellidos: _____
Fecha y hora de obtención de la muestra: ____/____/____ a las ____ horas

Observación de muestra de cabello de zona vértex posterior de la cabeza (marcar opción):
☐ Sí ☐ No

Longitud del cabello* (cm): _____

Color del cabello (marcar opción):
☐ Natural
☐ Blanco
☐ Gris/plateado
☐ Rubio
☐ Castaño
☐ Negro
☐ Teñido rubio
☐ Teñido plateado
☐ Teñido castaño
☐ Teñido negro

Tratamiento cosmético de fijación o decoración (marcar opción):
☐ Sí ☐ No

Período de tiempo que interesa conocer el consumo de drogas de abuso (marcar en cuenta longitud total del cabello, ajustando a velocidad de crecimiento de los folículos):

*Se va a analizar un fragmento máximo de 3 cm de longitud. Considerar velocidad de crecimiento de 1 cm/mes.

6)

Clínic Barcelona | **UNIVERSITAT DE BARCELONA** | **Centre de Diagnòstic Biomèdic**

Hoja de recogida de datos durante la toma de muestra de cabello

Información del paciente:
Nombre y apellidos: _____
Fecha y hora de obtención de la muestra: ____/____/____ a las ____ horas

Observación de muestra de cabello de zona vértex posterior de la cabeza (marcar opción):
☐ Sí ☐ No

Longitud del cabello* (cm): _____

Color del cabello (marcar opción):
☐ Natural
☐ Blanco
☐ Gris/plateado
☐ Rubio
☐ Castaño
☐ Negro
☐ Teñido rubio
☐ Teñido plateado
☐ Teñido castaño
☐ Teñido negro

Tratamiento cosmético de fijación o decoración (marcar opción):
☐ Sí ☐ No

Período de tiempo que interesa conocer el consumo de drogas de abuso (marcar en cuenta longitud total del cabello, ajustando a velocidad de crecimiento de los folículos):

*Se va a analizar un fragmento máximo de 3 cm de longitud. Considerar velocidad de crecimiento de 1 cm/mes.

ENVÍO DE LA MUESTRA DE CABELLO:

- Introducir el cabello (envuelto en el papel de aluminio) dentro del contenedor de plástico sin aditivos y estéril.
- Introducir dentro de una bolsa: la muestra en el contenedor de plástico, la hoja de recogida de datos y la hoja de solicitud correspondiente indicando el análisis requerido.
- Enviar la bolsa con la muestra a Recepción de Muestras del Centro de Diagnóstico Biomédico (CDB) **a temperatura ambiente, en ausencia de luz y humedad.**

Datos de contacto para el envío de muestras de cabello para el análisis de cortisol

Recepción de Muestras del Centro de Diagnóstico Biomédico (Unidad de Gestión de Clientes – CDB)

Villarroel 170
Escalera 9, planta 1
CP: 08036

Horario: De lunes a viernes de 9:00h a 17:00h.

Personas de contacto:

Laboratorio de Hormonas, Oncobiología y Citocinas, Servicio de Bioquímica y Genética Molecular, Centro de Diagnóstico Biomédico (CDB), Hospital Clínic

Dr. Gregori Casals CASALS@clinic.cat (Facultativo responsable)

Nota: Ante cualquier duda, contactar con la Sección de Hormonas, Oncobiología y Citocinas antes de realizar el envío.

Hoja de recogida de datos durante la toma de muestra de cabello (análisis de cortisol)

Información del paciente:

Nombre y apellidos:

Fecha y hora de obtención de la muestra:

/ / a las horas

Obtención de muestra de cabello de zona vértex posterior de la cabeza (marcar opción):

Sí

No

Longitud del cabello* (cm):

Color del cabello (marcar opción):

Natural

Blanco

Gris canoso

Rubio

Pelirrojo

Castaño

Negro

Teñido

Teñido rubio

Teñido pelirrojo

Teñido castaño

Teñido negro

Tratamiento cosmético de tinción o decoloración (marcar opción):

Sí

No

Indicar nº de fragmentos a analizar*:

Indicar longitud de los fragmentos a analizar**:

* Cada fragmento se analizará de manera independiente, por lo que las peticiones se tratarán de forma separada

** Tener en cuenta longitud total del cabello, asumiendo velocidad de crecimiento de 1cm/mes