

Condiciones para el envío de muestras de saliva (recogida con SALIVETTE®) para el análisis de cortisol

Para un rendimiento óptimo del análisis de cortisol en saliva así como una correcta interpretación de los resultados, las muestras de saliva deben recogerse y enviarse en base a las siguientes recomendaciones:

- La saliva ha de ser recogida a la hora indicada por su médico.
- No beber (excepto agua), comer, fumar y lavarse los dientes desde 1 hora antes de la recogida de saliva.
- Para evitar contaminación, no use cremas ni inhaladores.
- El día de la recogida evite cenar alimentos muy dulces, ácidos o tomar café por la noche.

Recoja la muestra de la forma siguiente:

1. Abra el tubo, saque la torunda de algodón sin sacar el tubo interior que contiene el algodón.
2. Mastíquela muy suavemente, aproximadamente 1 minuto, hasta que quede bien empapada de saliva.
3. Vuelva a depositar la torunda en el tubo y ciérrelo.
4. Escriba en el tubo la fecha y hora de la recogida.
5. Guarde el tubo con la muestra recogida en nevera (como máximo 4 días) y traerlo al Centro de Extracciones en la fecha indicada en la hoja de citación.
6. Anote si el día de la recogida ha tenido alguna incidencia (enfermedad, ejercicio físico importante, estrés agudo, alguna medicación especial)

NOTA: Salivette® no es apto para niños menores de 3 años. Niños menores de 10 años bajo supervisión adulta.



Datos de contacto para el envío de muestras de saliva para el análisis de cortisol

Recepción de Muestras del Centro de Diagnóstico Biomédico (Unidad de Gestión de Clientes - CDB)

Villarroel 170
Escalera 9, planta 1
CP: 08036

Horario: De lunes a viernes de 9:00h a 17:00h.

Personas de contacto:

Laboratorio de Hormonas, Oncobiología y Citocinas, Servicio de Bioquímica y Genética Molecular, Centro de Diagnóstico Biomédico (CDB), Hospital Clínic

Dr. Gregori Casals CASALS@clinic.cat (Facultativo responsable)

Nota: Ante cualquier duda, contactar con la Sección de Hormonas, Oncobiología y Citocinas antes de realizar el envío o con el Centro de extracciones: Teléfono: 932275576