

Condicions per l'enviament de mostres de saliva (recollida amb SALIVETTE®) per l'anàlisi de cortisol

Per a un rendiment òptim de l'anàlisi de cortisol en saliva així com una correcta interpretació dels resultats, les mostres de saliva s'han de recollir i enviar seguint les recomanacions següents:

- La saliva ha de ser recollida a l'hora indicada pel seu metge.
- No beure (excepte aigua), menjar, fumar ni rentar-se les dents des d'una hora abans de la recollida de saliva.
- Per evitar contaminació, no utilitzi cremes ni inhaladors.
- El dia de la recollida eviti sopar aliments molt dolços, àcids o prendre cafè a la nit.

Reculli la mostra de la forma següent:

1. Obri el tub, tregui el tampó de cotó sense treure el tub interior que conté el cotó.
2. Mastegui'l molt suaument, aproximadament 1 minut, fins que quedi ben xop de saliva.
3. Torni a dipositar el tampó al tub i tapi'l.
4. Escrigui la data i l'hora de la recollida al tub.
5. Guardi el tub amb la mostra recollida a la nevera (com a màxim 4 dies) i porti'l al Centre d'Extraccions el dia indicat en el full de citació.
6. Anoti si el dia de la recollida va tenir alguna incidència (malaltia, exercici físic important, estrès agut, medicació especial)

NOTA: Salivette® no és apte per nens menors de 3 anys. Nens menors de 10 anys, sota supervisió adulta.



Dades de contacte per a l'enviament de mostres de saliva per a l'anàlisi de cortisol

Recepció de Mostres del Centre de Diagnòstic Biomèdic (Unitat de Gestió de Clients – CDB)

Villarroel 170
Escala 9, planta 1
CP: 08036

Horari: De dilluns a divendres de 9:00h a 17:00h.

Persones de contacte:

Laboratori d'Hormones, Oncobiologia i Citocines, Servei de Bioquímica i Genètica Molecular,
Centre de Diagnòstic Biomèdic (CDB), Hospital Clínic

Dr. Gregori Casals CASALS@clinic.cat (Facultatiu responsable)

Nota: Per qualsevol dubte, contacteu amb la Secció d'Hormones, Oncobiologia i Citocines abans de fer l'enviament o amb el Centre d'extraccions: Telèfon: 932275576