

Condicions per l'enviament de mostres de cabell per l'anàlisi de cortisol

Per a un rendiment òptim de l'anàlisi de cortisol en cabell així com una correcta interpretació dels resultats, les mostres de cabell s'han d'obtenir i enviar sobre la base de les recomanacions següents:

PROCEDIMENT DE PRESA DE MOSTRES DE CABELL:

La presa de mostra de cabell hauria de realitzar-se per personal amb les competències adquirides en una sala amb accés restringit i amb certa privadesa.

El kit d'obtenció de la mostra ha d'incloure tisores, fil, paper d'alumini, sobre de paper, guants i les instruccions d'obtenció de la mostra juntament amb el full de recollida de dades. L'obtenció de la mostra s'ha de fer amb guants.

Abans de la presa de mostra s'ha d'identificar el pacient. Seguir els passos següents per a l'obtenció de la mostra de cabell:

- Recollir d'un a dos flocs de cabell tallat de la regió vèrtex posterior* d'un gruix mínim de 7 mm de diàmetre (del gruix d'un llapis).
 - Seleccionar el floc
 - Lligar-lo amb un fil (realitzar nus prop del cuir cabellut)
 - Tallar el més proper del cuir cabellut i paral·lel a aquest (just damunt de la pell, tallats arran) i mantenir el fil lligat al floc per identificar orientació zona distal-proximal de la mostra de cabell
- El floc de cabell s'embolica amb paper d'alumini, quedant l'extrem proper de l'arrel (zona proximal) sobresortint i l'extrem de la punta (zona distal) no visible
- Emplenar el full de recollida de dades de la mostra de cabell
- Introduir la mostra (envoltada de paper d'alumini) dins del contenidor de plàstic sense additius i estèril.
- Enviar la mostra juntament amb el full de recollida de dades.



*regió vèrtex posterior

1)



2)



3)



4)



5)

Clínic Barcelona | **UNIVERSITAT DE BARCELONA** | **Centre de Diagnòstic Biomèdic**

Hoja de recogida de datos durante la toma de muestra de cabello

Información del paciente:
Nombre y apellidos: _____
Fecha y hora de obtención de la muestra: ____/____/____ a las ____ horas

Observación de muestra de cabello de zona vértex posterior de la cabeza (marcar opción):
☐ Sí ☐ No

Longitud del cabello* (cm): _____

Color del cabello (marcar opción):
☐ Natural
☐ Blanco
☐ Gris/plateado
☐ Rubio
☐ Castaño
☐ Negro
☐ Teñido rubio
☐ Teñido plateado
☐ Teñido castaño
☐ Teñido negro

Tratamiento cosmético de floción o decoloración (marcar opción):
☐ Sí ☐ No

Período de tiempo que interesa conocer el consumo de drogas de abuso (marcar en cuenta longitud total del cabello, ajustando a velocidad de crecimiento de los folículos):

*Se va a analizar un fragmento máximo de 3 cm de longitud. Considerar velocidad de crecimiento de 1 cm/mes.

6)

Clínic Barcelona | **UNIVERSITAT DE BARCELONA** | **Centre de Diagnòstic Biomèdic**

Hoja de recogida de datos durante la toma de muestra de cabello

Información del paciente:
Nombre y apellidos: _____
Fecha y hora de obtención de la muestra: ____/____/____ a las ____ horas

Observación de muestra de cabello de zona vértex posterior de la cabeza (marcar opción):
☐ Sí ☐ No

Longitud del cabello* (cm): _____

Color del cabello (marcar opción):
☐ Natural
☐ Blanco
☐ Gris/plateado
☐ Rubio
☐ Castaño
☐ Negro
☐ Teñido rubio
☐ Teñido plateado
☐ Teñido castaño
☐ Teñido negro

Tratamiento cosmético de floción o decoloración (marcar opción):
☐ Sí ☐ No

Período de tiempo que interesa conocer el consumo de drogas de abuso (marcar en cuenta longitud total del cabello, ajustando a velocidad de crecimiento de los folículos):

*Se va a analizar un fragmento máximo de 3 cm de longitud. Considerar velocidad de crecimiento de 1 cm/mes.

ENVIAMENT DE LA MOSTRA DE CABELL:

- Introduir el cabell (embolicat al paper d'alumini) dins del contenidor de plàstic sense additiu i estèril.
- Introduir dins una bossa: la mostra al contenidor de plàstic, el full de recollida de dades i el full de sol·licitud corresponent indicant l'anàlisi requerida.
- Enviar la bossa amb la mostra a Recepció de Mostres del Centre de Diagnòstic Biomèdic (CDB) **a temperatura ambient, en absència de llum i humitat.**

Dades de contacte per a l'enviament de mostres de cabell pera l'anàlisi de cortisol

Recepció de Mostres del Centre de Diagnòstic Biomèdic (Unitat de Gestió de Clients – CDB)

Villarroel 170
Escala 9, planta 1
CP: 08036

Horari: De dilluns a divendres de 9:00h a 17:00h.

Persones de contacte:

Laboratori d'Hormones, Oncobiologia i Citocines, Servei de Bioquímica i Genètica Molecular,
Centre de Diagnòstic Biomèdic (CDB), Hospital Clínic

Dr. Gregori Casals CASALS@clinic.cat (Facultatiu responsable)

Nota: Per qualsevol dubte, contacteu amb la Secció d'Hormones, Oncobiologia i Citocines abans de fer l'enviament.

Full de recollida de dades durant la presa de mostra de cabell (anàlisi de cortisol)

Informació del pacient:

Nom i cognoms:

Data i hora d'obtenció de la mostra:

/ / a les hores

Obtenció de mostra de cabell de zona vèrtex posterior del cap (marcar opció):

Si

No

Longitud del cabell* (cm):

Color del cabell (marcar opció):

Natural

Blanc

Gris canós

Ros

Pèl-roig

Castany

Negre

Tenyit

Tenyit ros

Tenyit pèl-roig

Tenyit castany

Tenyit negre

Tractament cosmètic de tinció o decoloració (marcar opció):

Si

No

Indicar nº de fragments a analitzar*:

Indicar longitud dels fragments a analitzar**:

***Cada fragment s'analitzarà de manera independent, per la qual cosa les peticions es tractaran de manera separada**

****Tenir en compte longitud total del cabell, assumint velocitat de creixement d' 1cm / mes**